***SEIS ASPECTOS CRITICOS QUE ENFRENTA LA MUJER***

***TEMÁTICAS DIFÍCILES QUE ENFRENTAN LAS MUJERES***

Una mujer se paró enfrente de Dios, su corazón lleno de dolor por la injusticia en el mundo. Clamó,

“Querido Dios,” mira todo este sufrimiento, angustia y dolor en el mundo. **“¿Por qué no envías ayuda?”** ***“Yo sí envié ayuda. Te envié a ti.”***

En los Ministerios de la Mujer hemos encontrado que hay seis asuntos primarios de desafío que enfrenta la mujer, obstáculos que las impiden ser todo para la cual Dios las ha creado. Estos asuntos afectan a las mujeres dentro y fuera de la iglesia, aunque a veces en diferente grado.

*“****La mayoría de las mujeres hoy en día no tienen ni tiempo ni interés en gastar tiempo en “solo una reunión más”. Debemos alcanzar a las mujeres en el punto de sus necesidades. Eso es ministerio verdadero.”***

Los desafíos pueden ser oportunidades para el avance o testimonio—estos ayudan a definir muchas de las necesidades que enfrentan las mujeres. Nosotros les presentamos estos seis desafíos y sugerimos algunos posibles ministerios que ustedes pueden desarrollar a base de estas necesidades. Sea creativa. ¿Qué puedes hacer en tu iglesia y comunidad para ayudar en estas necesidades? Necesitamos ministrar a las necesidades de nuestras mujeres. También necesitamos ministrar las necesidades de las mujeres que nos rodean. Y como dice la cita, si hemos de ministrar como lo hizo Cristo, debemos conocer las necesidades de las mujeres. Ellas son:

1. Pobreza
2. Riesgos de Salud
3. Alfabetización
4. Carga Laboral
5. Abuso
6. Tutoría y Entrenamiento de Liderazgo.

***1. Pobreza:*** La mayoría de las personas desesperadamente pobres o refugiadas en el mundo son mujeres. De acuerdo al Estado del Mundo en 1993, el 25% más rico de la población del mundo absorbe el 90% de los recursos. Entre las personas más pobres del mundo están las mujeres. La pobreza es una creciente enfermedad social femenina. De acuerdo a la Organización Internacional del Trabajo de las Naciones Unidas, mundialmente las mujeres representan el 50% de la población del mundo, ejercen dos tercios del trabajo pago y no pago, gana el 10% del dinero en el mundo, y son dueñas de 1% de la propiedad del mundo.

La pobreza femenina es relacionada con cuatro factores claves:

1. El deterioro global en la economía.
2. La inmigración de áreas rurales a áreas urbanas debido a la degradación ambiental y decadencia en la fertilidad de los suelos que trae el hambre como resultado.
3. Conflicto global que resulta en movimientos de refugio, mayormente de
4. mujeres y niños.
5. La extendida status femenino como jefe del hogar.

Se estima que aproximadamente de un tercio a la mitad, de todos los hogares mundialmente son guiados por las mujeres, un factor mayor para la pobreza, ya que simplemente en general la mujer no gana tanto dinero como el hombre. El ciclo de la pobreza se estrecha para las mujeres pobres quienes tienen poca educación, pocas oportunidades de trabajo, y la responsabilidad hacia los hijos que están en crecimiento

sin suficiente recursos.

**Ideas para el Ministerio:** Desarrollo de microempresas, Seminarios para el Manejo de las finanzas, La jubilación, Asistencia Profesional , Manejo del Tiempo, Presupuesto, Grupos de apoyo para las Viudas, Reducción de deudas.

***2. Riesgos de salud:*** Las mujeres sufren casi las mismas enfermedades que los hombres, sumándole todas aquellas relacionadas con la salud reproductiva. Como ejemplo, a diario mueren 1600 mujeres al dar a luz, y el dar a luz ni siquiera es una enfermedad. Mundialmente, la salud de la mujer está deteriorada. Este proceso

está cercanamente ligada al deterioro ambiental, la baja en la producción agrícola, y las demandas sociales sobre la mujer, particularmente en los países pobres.

En muchas partes del mundo, el bajo estatus social de haber nacido mujer sentencia a la mujer a tener menos ayuda para la alimentación y cuido de la salud.

Cincuenta por ciento de todas las mujeres pobres y dos tercios de mujeres pobres embarazadas en los países pobres menos desarrollados son anémicos. La muerte durante el parto permanece mundialmente como la causa mayor de mortandad entre las mujeres. Medio millón de mujeres mueren cada año debido a

complicaciones durante el embarazo. Por cada una que muere, veinte son lesionadas físicamente en el proceso de dar a luz. La mortandad durante la maternidad es llamada “La Epidemia Silenciosa”. Otras amenazas incluyen la osteoporosis, depresión, falta de entrenamiento en cuanto a la nutrición, y la educación en la salud reproductiva, cáncer de mama, y otros tipos de canceres asociados con el sistema reproductivo.

**Ideas para el ministerio**: Programas Respire libre para las mujeres, Presión sanguínea/tensión Colesterol Prevención de la osteoporosis, Aeróbicos, Control de peso, Cocina Vegetariana, Clases de Nutrición, Examen de Cáncer Grupo de Apoyo para las divorciadas, Grupo de apoyo—pérdida y dolor, Reducción del estrés y atención preventiva y de otros tipos para las enfermedades, que conforman el más alto riesgo para las mujeres de nuestro país o entorno.

**3*. Alfabetización:*** En el mundo entero, casi 1 billón de adultos no han experimentado la oportunidad de poder leer; casi tres cuartos de ellos son mujeres. Globalmente, la falta de educación y el analfabetismo es extensa, con una diferencia marcada entre los países pobres y los de mayores recursos. Hasta en los países más

aventajados económicamente, en general, las mujeres reciben menos educación y entrenamiento que los varones. En Sub-Sahara, África y algunas áreas de Asia del Sur tan poco como el 5-8% de las mujeres tienen habilidades básicas. El analfabetismo está poderosamente ligado con el bajo status social, la pobreza y la salud deficiente. La falta de habilidad educativa atrapa a la mujer en un ciclo de pobreza con opciones limitadas para la mejora económica, sentenciando sus hijos a una pobreza crónica y educación y oportunidades limitadas para el entrenamiento. Frecuentemente la única “habilidad” que tiene una mujer pobre, en algunos lugares del mundo, es la de venderse a sí misma. Cuando el sexo llega a ser una ficha de negocio para el pan diario y la ignorancia bloquea la oportunidad de escape de la pobreza, el suelo es fértil para el flagelo del SIDA.

La falta de alfabetización en la mujer es cercanamente asociada también con la creciente mortandad y enfermedad en los niños. Si los niños han de vivir y luchar, a la madre hay que ponerle una lámpara a sus pies—la habilidad de la alfabetización. Además, las mujeres analfabetas son bloqueadas y discriminadas al no tener acceso a la lectura de la palabra de Dios. Esta barrera paraliza su crecimiento espiritual y la educación espiritual de sus hijos.

**Ideas para el Ministerio:** Alfabetización básica, Tutoría para los exámenes del estado, Bibliotecas de iglesia, Clases de computación/sistemas y otros.

**4. Carga laboral:** En todas partes del mundo las mujeres están increíblemente ocupadas. Muchas de ellas ahora tienen trabajos de tiempo completo, pero aún tienen responsabilidades para con sus hogares y familias. Solo piensa en lo que puede significar si deben buscar leña o traer agua desde grandes distancias. Las mujeres en países más pobres cumplen 18 horas rutinarias de trabajo al día. En algunos lugares del mundo, de acuerdo a la Organización de la Agricultura y Alimentación, de las Naciones Unidas, las mujeres ejercen

el 90% del trabajo agrícola. Frecuentemente se espera que la mujer trabaje un día de pago completo para ayudar en el desarrollo económica de la familia.

Una mujer entonces, se enfrenta con horas adicionales de trabajo doméstico diario y el cuidado de los hijos, a menudo con un acceso limitado a necesidades básicas de agua y combustible. En muchas partes del mundo, la mujer no tiene voz ni parte en la distribución de los fondos de la familia para la cual ellas han aportado.

En el mundo afluente, los días largos de trabajo también afecta a la mujer con fuertes expectativas en cuanto a la ejecución de su labor, mientras tiene que mantener la integridad de la familia, balancear las expectativas de la sociedad para mantener una familia intacta y saludable mientras busca logros en un ambiente en un mundo de trabajo y de estudios, altamente competitivo, resulta en días largos, descanso y recreación limitado, y poco tiempo para el estudio de la Palabra de Dios y devoción personal.

**5. Abuso:** El abuso es un gran problema en todas las culturas y en todos los niveles económicos, y sí, en la Iglesia cristiana también, incluyendo la nuestra. Violencia Domestica, incesto, violación, y maltrato son todas cargas muy comunes que lleva la mujer. Maltrato físico, sexual, y psicológico le sucede a las niñas, adolescentes, solteras, y mujeres adultas casadas, y mujeres mayores. Ningún estrato de la sociedad es inmune a la epidemia de la violencia.

La amniosíntesis selectiva es una práctica común en algunas partes del mundo, una forma violenta de discriminación en contra de una criatura hembra. En algunos lugares de Asia del Sur, el índice de la mortandad entre las niñas por debajo de los cinco años es más alta que la de los niños por debajo de los

cinco años. Esto está cercanamente ligado a la falta de alimentación y cuidado de la salud de las niñas, quienes ya tienen un status de poco valor. El incesto, y la pornografía infantil, la venta de niñas para la prostitución, y el matrimonio pre-arreglado, son condiciones para el abuso y la tortura. La quema

de la novia, violación, la mutilación del genital femenino, y el maltrato psicológico son otros ejemplos de las experiencias comunes de abuso contra la mujer.

El abuso físico ha sido registrado en uno de cada seis embarazos en los Estados Unidos excepto cuando la madre en espera es una adolescente, en la cual el índice de abuso es uno de cada tres embarazos. La víctima del abuso aprende a tolerar el abuso y a culparse a sí misma cada vez que ocurre hasta que se rompa su espíritu. La violencia contra la mujer es frecuentemente, un pecado secreto pero es una violación directa de la conducta de una vida Cristo céntrica.

Por lo tanto, la tolerancia del abuso en la iglesia es negar a Cristo.

***Ideas para el Ministerio:***

\_ Seminarios sobre el abuso

\_ Refugios para mujeres

\_ Grupos de apoyo

\_ Seminarios para la Sanación.

\_ Conocimiento oficial de la posición oficial de la iglesia mundial, con respecto a

este flagelo.

\_ Diseminación de libros, literatura o trípticos adventistas y de otros autores sobre el abuso.

**6. Tutoría y entrenamiento de liderazgo:** Las mujeres aún siguen siendo la minoríaen el liderazgo de las sociedades, la política, economía e Iglesia. A fin de que lasmujeres puedan tomar sus lugares y hacer una diferencia, necesitan entrenamientode liderazgo y tutoría. Oportunidades para el liderazgo y desarrollo de la mujer esdifícil en casi todas las áreas en el mundo, en los negocios, gobierno, y en laiglesia.

Históricamente, el liderazgo en la Iglesia Adventista ha sido provisto para el pastorado. A través de la experiencia en las juntas y comitivas de la iglesia, asociación, y unión los pastores aprenden como la iglesia conduce sus negocios y llegan a sentirse cómodos en el liderazgo. La mayoría de las mujeres no han tenido la ventaja de este tipo de experiencia y entrenamiento. Por lo tanto, según la mujer hoy día está avanzando a posiciones de liderazgo, la mayoría necesita entrenamiento especializado. Según la iglesia busca incluir más a la mujer y crear un balance en el liderazgo y en las comitivas y juntas en todos los niveles; más laicos, incluyendo mujeres, están ocupando sus lugares en estos grupos. Estos individuos necesitan entrenamiento y asistencia o consejería y asesoramiento continuos.

***Ideas para el Ministerio:*** Entrenamiento en Liderazgo Consejería, Clases de Comunicación, Seminarios de Procedimientos Parlamentarios, Comités de Ministerios de la Mujer, oportunidades claras de Liderazgo en los Grupos pequeños, Grupos de apoyo, ministerios especiales y otros.